

# Gratidão é demonstrar aos outros que você reconhece a ajuda deles.



## DIA 1

### Leia 1 Tessalonicenses 5:18

Você já teve um dia muito ruim? Um dia em que nada parecia dar certo? Todos nós já tivemos dias como esse. Mas isso não significa que não temos que ser gratos. Este mês é sobre isso. Gratidão é demonstrar aos outros que você reconhece a ajuda deles. Nosso versículo de hoje nos lembra que você sempre tem algo pelo que agradecer. Peça à sua mãe ou ao seu pai uma fita adesiva ou fita crepe. Corte um pedaço de cerca de 15 a 20cm de comprimento, e dobre fazendo com que os lados com cola estejam juntos. Escreva as palavras: 'Agradeça, não importa o que aconteça!'. Em seguida, cole em torno do seu pulso para criar uma pulseira. **Toda vez que você olhar para sua pulseira nesta semana, lembre-se que você sempre tem motivo para ser grato.**

## DIA 2

### Leia 1 Crônicas 16:34

Nós sempre temos algo pelo qual sermos gratos porque o amor de Deus por nós nunca muda. E nunca acaba. Ele é sempre bom. Ele sempre te ama. Você pode contar com Deus para amá-lo, não importa o que aconteça. Agora, comece uma "Lista de Gratidão" para o mês. Pegue um pedaço de papel, dobre ou divida em cinco partes. Escreva títulos semanais para cada seção. (ex: Semana 1) Dentro da seção Semana 1, no topo, escreva cinco coisas ou desenhe cinco imagens simples de coisas pelas quais você seja grato. **Mantenha essa lista com sua Bíblia para que você possa adicionar mais a cada semana.**

Você sempre tem algo a agradecer.

DIA 3

### Leia Colossenses 3:15

Você já encontrou um brinquedo em sua casa que você esqueceu que tinha? E aí, talvez tenha se tornado novo de alguma forma? Ou decidiu que era hora de se livrar dele? Quando a “novidade” de um brinquedo passa, é fácil esquecer o quão grato você era quando o ganhou.

Busque no fundo de sua caixa de brinquedos, ou na parte de trás do armário. Pegue cinco coisas e passe algum tempo sendo grato por cada uma.

Tente se lembrar de quando você a recebeu e quem a deu a você. E se é algo que você já não usa mais, considere doá-lo a alguém que vai usá-lo e apreciá-lo. **Passe algum tempo pedindo a Deus para ajudá-lo a manter o foco em ser grato.**

DIA 4

### Leia 2 Coríntios 4:14-15

Há boas notícias no versículo de hoje. Por Jesus ter escolhido morrer na cruz por todas as coisas erradas que fizemos, e porque Deus O trouxe de volta à vida, quando confiamos Nele, nós somos perdoados.

Uma vez que você confia em Jesus como seu Salvador, você é Dele, sempre. Nada pode separá-lo Dele. Mesmo quando você erra. Mesmo quando você enfrenta coisas difíceis. Mesmo quando surge o pior dia de todos os tempos. Jesus te ama. Ele provou o quanto quando Ele enfrentou a cruz por você.

Então, uma coisa que você pode fazer em resposta é ser grato. Por causa do que Jesus fez por você, você sempre tem algo para ser grato. Para ajudá-lo a praticar a gratidão, escreva as palavras “Obrigado, Jesus, por...” em um post-it e coloque no espelho do seu banheiro.

Toda vez que você lavar as mãos ou escovar os dentes, leia essas palavras e preencha o espaço como uma maneira de dizer “**Obrigado**”.